

平成25年度 8月嗜好調査集計

施設内にて日頃の食事の意見を頂くため、8月に嗜好調査を行いました。
その結果を報告させていただきます。

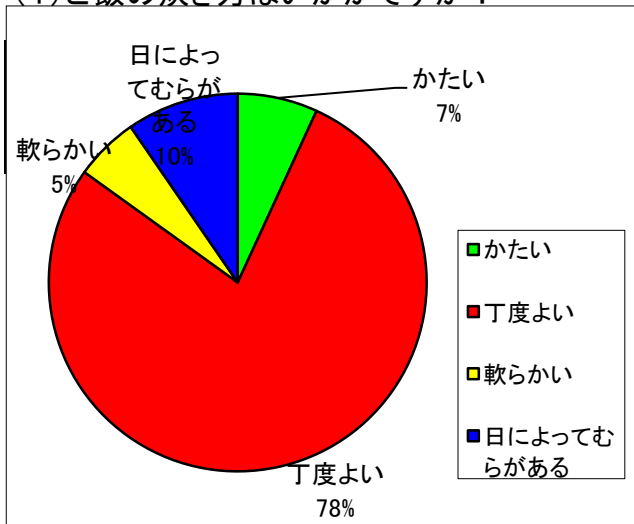
(目的) 利用者の方の食事への満足度を調査し
今後の献立作成時・行事食の資料とする

(方法) 簡単なアンケート様式にて、聞き取り調査にて実施
対象者 常食、極刻み食、ミキサー食の喫食者

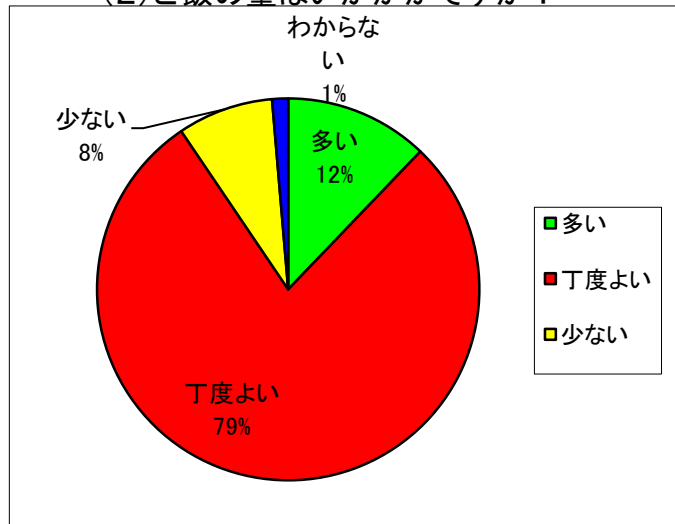
(結果) 利用者87名 回答された方73名

1、ご飯について

(1)ご飯の炊き方はいかがですか？

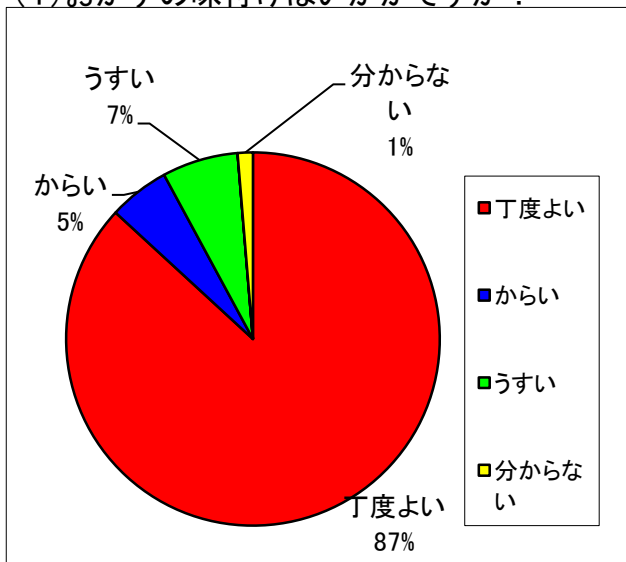


(2)ご飯の量はいかがですか？



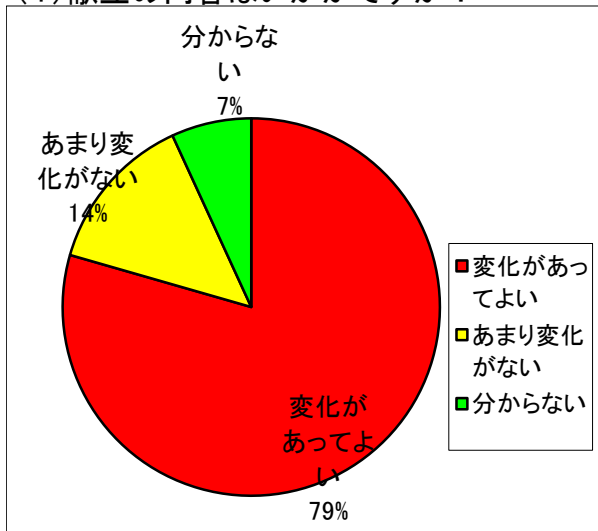
2、おかずについて

(1)おかずの味付けはいかがですか？

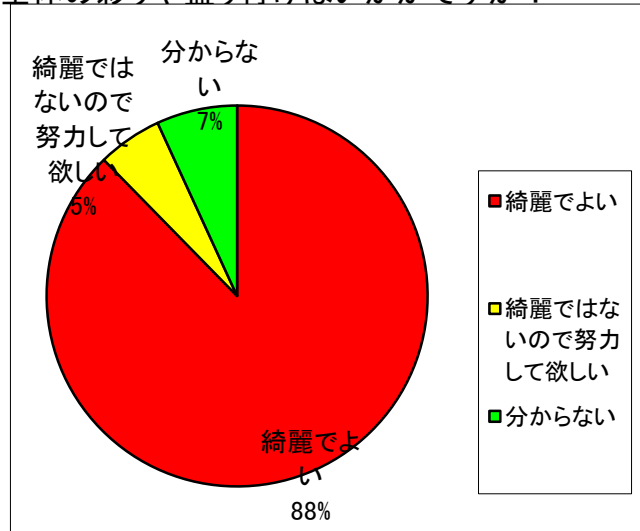


3、食事の内容について

(1) 献立の内容はいかがですか？



(2) 全体の彩りや盛り付けはいかがですか？



4、好きな食べ物、飲み物は何ですか？

主食

- ・お寿司 5人（内 巻き寿司、いなり寿司1人）
- ・うどん
- ・パン

肉料理

- ・牛肉
- ・豚肉料理
- ・焼肉

魚料理

- ・刺身 2人
- ・うなぎ
- ・タコ
- ・鯖、鮭
- ・かつおのたたき以外の刺身

野菜料理

- ・ごぼう
- ・野菜
- ・肉じゃが
- ・里芋の煮物
- ・トマト
- ・お浸し
- ・生野菜
- ・漬物

その他の料理

- ・コロッケ 3人
- ・茶碗蒸し
- ・天ぷら
- ・豆腐
- ・おそうざい
- ・うす味のもの
- ・煮物
- ・かき揚げ
- ・かみごたえのある物
- ・からいもの

嗜好飲料

- ・お茶 4人
- ・ジュース 3人（果物ジュース1人）
- ・コーヒー 2人
- ・サイダー
- ・ビール
- ・抹茶
- ・ココア
- ・ポカリスエット
- ・アクエリアス
- ・どろっとしたココア

嗜好物

- ・甘い物 8人
- ・メロン 2人
- ・まんじゅう 2人
- ・チョコ
- ・ゼリー
- ・スイカ
- ・アイス
- ・かき氷
- ・みかん
- ・きなこもち
- ・海苔付のあられ
- ・たい焼き
- ・ケーキ

その他

- ・梅干し 2人

5、苦手な食べ物・飲み物は何ですか？

主食

- ・カレーライス
- ・ハヤシライス
- ・巻き寿司
- ・きりもち もち おはぎ

肉料理

- ・肉料理 9人(内 鶏肉 1人 豚肉1人 固い肉 1人)

魚料理

- ・魚料理 5人(内 青魚 1人 鮭 1人 魚の煮付け1人)
- ・いか

野菜料理

- ・野菜 3人
- ・グリーンピース
- ・漬物

嗜好飲料

- ・牛乳 2人
- ・ジュース (りんごジュース 1人 オレンジジュース 1人 コーラ1人)
- ・お茶

その他

- ・納豆 2人
- ・固いもの 2人
- ・ひじき
- ・さつまいも
- ・こんにゃく
- ・具のない汁 すまし汁
- ・酸っぱいもの
- ・油揚げ
- ・油っぽいもの
- ・バッテラ
- ・味のないもの
- ・あんかけ
- ・しょうが、わさび
- ・口に残るもの
- ・海藻
- ・ほろ苦いもの
- ・辛いもの
- ・マヨネーズ
- ・ヨーグルト
- ・甘い物 (まんじゅう含む)
- ・味が濃いもの

6、自分の誕生日や記念日に食べたい料理はありますか？

主食

- ・お寿司 14人（内 ちらし寿司 3人 助六寿司 2人 いなり寿司 1人 巻き寿司 1人）
- ・おこわ
- ・うどん
- ・温かい冷やし中華

肉料理

- ・焼肉
- ・鶏肉料理
- ・牛肉

魚料理

- ・刺身 4人 （内 かつおのたたき以外の刺身 1人）

その他

- ・ケーキ 8人（内 ショートケーキ 1人 チョコレートケーキ 1人）
- ・まんじゅう
- ・カステラ
- ・ポテトサラダ
- ・プリン
- ・グレープフルーツ
- ・和菓子
- ・梅干し
- ・大福

7、バイキングや行事食で取り入れてほしい料理はありますか？

主食

- ・お寿司 8人（内 にぎり寿司 1人 巻き寿司 1人 てっか巻き 1人 いなり寿司 2人 助六寿司1人）

肉料理

- ・焼肉(牛肉のひれ)
- ・餃子

魚料理

- ・刺身
- ・まぐろ
- ・数の子

その他

- ・和食
- ・甘いもの
- ・天ぷら
- ・ごぼう
- ・れんこん
- ・アイス
- ・黒豆
- ・やわらかい食べ物
- ・やわらかいお菓子
- ・和菓子

8、思い出深い料理は何ですか？

主食

- ・カツ丼
- ・うな丼
- ・炊きたてのご飯
- ・グリーンピースの豆ご飯
- ・冷やし中華
- ・そうめん
- ・トースト
- ・赤飯
- ・巻き寿司
- ・いなり寿司
- ・ほお葉でお餅を包んだほお葉巻き

魚料理

- ・刺身
- ・魚
- ・一流旅館の寒ブリの煮付け

野菜料理

- ・南瓜の煮物
- ・ミネストローネ
- ・大根と里芋の煮物

その他

- ・梅干し 2人
- ・茶碗蒸し 2人
- ・抹茶
- ・卵とじ
- ・和食
- ・砂糖の入ったもの

《総評》

今年も嗜好調査を行いました。調査項目にて前年度よりも評価が下がる部分がありました。特にご飯の炊き方では、丁度よいという回答が少なく、日によってムラがあるという回答が増えているため、今後のご飯の炊き方の、ムラを少なくできるように、努めていきたいと思えます。

献立内容は、変化があつてよいが8割近くみえるが、なかには、変化がないという意見もあるため、今後の参考にしていきます。

今回も、聞き取り調査にて、嗜好調査を行いました。意志疎通がとりにくい方もみえ、調査の回答も分からないと回答される方が増えているため、毎日の残飯も計量し、施設の食事作りに役立てていきたいと思えます。